



Sophrologie Milieu scolaire

Adolescents - Adultes



A domicile
Individuel - Groupes
En structure

Relaxation & Gestion des émotions
Concentration - Examens & Concours
Confiance & Motivation
Accompagnement des changements



Laurence Douarin

Sophrologue diplômée
Cancale ~ Saint Malo

📞 **06 95 59 88 09**

✉ douarinlaurence@gmail.com

🌐 www.tutorat-sophro-meraude.fr



Sophrologie Milieu scolaire

Adolescents - Adultes



A domicile
Individuel - Groupes
En structure

Relaxation & Gestion des émotions
Concentration - Examens & Concours
Confiance & Motivation
Accompagnement des changements



Laurence Douarin

Sophrologue diplômée
Cancale ~ Saint Malo

📞 **06 95 59 88 09**

✉️ douarinlaurence@gmail.com

🌐 www.tutorat-sophro-meraude.fr



Sophrologie Milieu scolaire

Adolescents - Adultes



A domicile
Individuel - Groupes
En structure

Relaxation & Gestion des émotions
Concentration - Examens & Concours
Confiance & Motivation
Accompagnement des changements



Laurence Douarin

Sophrologue diplômée
Cancale ~ Saint Malo

📞 **06 95 59 88 09**

✉ douarinlaurence@gmail.com

🌐 www.tutorat-sophro-meraude.fr



Sophrologie Milieu scolaire

Adolescents - Adultes



A domicile
Individuel - Groupes
En structure

Relaxation & Gestion des émotions
Concentration - Examens & Concours
Confiance & Motivation
Accompagnement des changements



Laurence Douarin

Sophrologue diplômée
Cancale ~ Saint Malo

📞 **06 95 59 88 09**

✉️ douarinlaurence@gmail.com

🌐 www.tutorat-sophro-meraude.fr